

清潔消毒打造健康居家

較為安全的清潔方式與



COVID-19

請遵循這些建議以較為安全的方式進行清潔及殺菌，預防疾病傳播。

一般的清潔再加上消毒程序即可清除致病的細菌，像是 COVID-19 的細菌。
確保家中成員安全無虞的最佳方法，就是使用危險性最低的清淨產品以及方式來進行清潔。

認識風險



氣喘
(若原本就有)



皮膚不適



眼睛不適



頭痛

許多清潔用品與家用產品含有會引發眼睛及喉嚨不適的化學成分，進而導致頭痛及其他健康問題，例如氣喘。這些問題是因為吸入由漂白水這類產品所產生的煙氣，或是皮膚吸收了化學成分而造成的。改成使用較為安全的清潔方式或是產品即可避免這類的健康風險。

避免標籤上有
CAUTION (注意)、
WARNING (警告)、
DANGER (危險) 或
POISON (毒物) 字樣的
產品。

這類產品含有對健康有害的有毒化學成分。請改使用標籤上有 EPA 「Safer Choice」或「Cradle to Cradle」字樣的產品。這類產品的毒性較低，對健康可能造成的危害也較小。

使用毒性較低的清淨產品

您可以使用像是小蘇打粉、醋、洗碗精以及水這類的普通原料來製作家用清潔劑。

這些材料可以混合並用於清潔家中絕大多數的檯面。您可參考「危險廢棄物管理計畫」所建議的安全清潔劑配方，請造訪「危險廢棄物」網頁：hazwastehelp.org。

所使用的消毒劑必須通過 EPA 認證才能有效殺死細菌。

如要尋找毒性較低的消毒劑，請注意產品標籤上應出現 **CAUTION(注意)** 的字樣，而不是 **WARNING (警告)**、**DANGER(危險)** 或 **POISON (毒物)**。其他毒性較低的選擇為包含下列成分的產品：乙醇 (ethanol)、異丙醇 (isopropanol, isopropyl alcohol)、過氧化氫 (hydrogen peroxide)、L-乳酸 (L-lactic acid) 以及檸檬酸 (citric acid)。

平均來說，市面上販賣的清潔劑有三分之一標有 **DANGER(危險)**或 **POISON(毒物)**。
認識化學成分的危險以及較為安全的替代選項，將可協助您的清潔工作更加安全且有效。



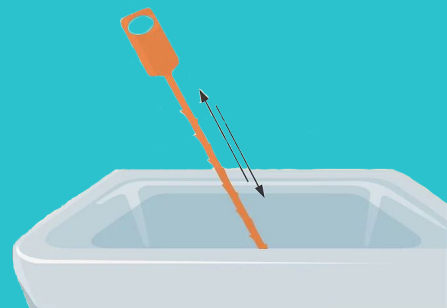
海綿



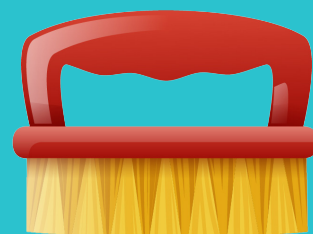
超細纖維布

取得較為安全的 清潔工具

大部分的檯面都可以用這些工具，搭配水或毒性較低的清潔產品來清潔。



通水管工具



刷子

1. 先從清潔開始

清潔可以將物體及檯面上的細菌、泥土與髒汙清除。使用肥皂、毒性較低的清潔溶液、水以及摩擦力，來將檯面上的泥土以及細菌手動清乾淨。

消毒前請 先清潔

2. 穿戴防護衣物

穿戴手套和保護眼睛的裝備(防護眼鏡為優)，以保護您的皮膚與眼睛。打開窗戶帶進新鮮空氣，保護您的肺部。

3. 清潔後的消毒

若按照使用說明操作，消毒時所產生的化學作用會消滅幾乎所有具傳染性的細菌。消毒對於清除泥土、土壤或灰塵並無效用。清潔檯面之後，使用適用於該檯面且通過 EPA 認證的消毒劑。最後再次擦拭檯面。

深入瞭解較為安全的清潔方式以及 如何預防家人感染 COVID-19

如要瞭解較為安全的清潔方式以及消毒秘訣，請造訪：

金郡的危險廢棄物管理計畫
Hazwastehelp.org

如要瞭解 **COVID-19** 的最新發展以及金郡的相關資源，請造訪：

西雅圖以及金郡的公共健康部門
www.kingcounty.gov/depts/health

如要瞭解防範 **COVID-19** 所該使用的消毒劑，請造訪：

環境保護局 (EPA)
www.epa.gov/coronavirus



有任何疑問嗎？請聯絡

Baba Badru

居家服務計畫經理
business.waste@kingcounty.gov
(206) 263-1555

Julia Singer

居家服務教育推廣計畫
julia.singer@kingcounty.gov
(206) 263-1670

如須索取本文件的其他版本，請撥打 206-263-8899 或
TTY 轉接：711